

Conciencia. Educación. Empoderamiento.

Destacado en este número

Voluntaria para
encontrar la cura

Más en la página 5

Proclamación
del cuidador del
presidente Biden

Más en la página 6

Investigación y datos
sobre demencia

Más en la página 5

También en este número

- 10 consejos para los cuidadores
- Próximos eventos y conferencias
- Apoyo al cuidador
- Programas virtuales y seminarios web



Noticias de última hora

Fleming Foundation otorga
\$500,000 a United Way

Más en la página 2

Nuestra misión

La misión de DFLV es crear conciencia y reducir el estigma relacionado con la enfermedad de Alzheimer y trastornos relacionados (ADRD) entre los miembros de la comunidad y alentar a la comunidad de Lehigh Valley a ser más accesible y solidaria para las personas afectadas por ADRD y sus cuidadores.

Fleming Foundation otorga \$500.000 a United Way



United Way of the Greater Lehigh Valley amplía las iniciativas de demencia con el apoyo de la Fundación Fleming

The Fleming Foundation otorga una subvención de \$ 500.000 para mejorar las vidas de quienes tienen Alzheimer y demencia y a sus cuidadores.

Allentown, PA noviembre 3, 2021 – United Way of the Greater Lehigh Valley (UWGLV) anuncia que recibió una subvención de \$ 500,000 de la Fundación Fleming para ayudar a mejorar las vidas de los residentes de Lehigh Valley que tienen Alzheimer y demencia, y para quienes los cuidan.

“La trayectoria del Alzheimer es muy largo y difícil para el paciente y los cuidadores familiares. En memoria de mi madre Peggy Fleming, espero que podamos brindar orientación y apoyo a los afectados para que sus experiencias no sean más difíciles de lo necesario”, comentó Trinka Arnold de la Fundación Fleming.

La oficina local de la Asociación de Alzheimer indica que casi 25.000 personas en el Valle de Lehigh viven con Alzheimer y demencia. Se espera que este número, que no incluye los casos no diagnosticados, se triplique para el año 2050.

“Como crisis de salud pública, la demencia afecta los sistemas de sanidad, la prestación de cuidados a largo plazo, la escasez de trabajadores, la infraestructura comunitaria, las familias y, lo que es más importante, la calidad de vida de las personas que viven con demencia”, dijo Carmen Bell, directora de



Envejecimiento Favorable de UWGLV. "La coalición Lehigh Valley amigable con la demencia, en asociación con UWGLV y Lehigh Valley amigable con la edad, está trabajando para garantizar que las organizaciones y las personas estén equipadas para apoyar a las personas que viven con demencia para que puedan permanecer en la comunidad y participar y prosperar al llevar una vida cotidiana".

United Way tomará medidas para construir una comunidad amigable con la demencia que fomente la calidad de vida de las personas que viven con demencia y sus cuidadores. Las iniciativas se centrarán en disminuir el estigma, aumentar las oportunidades de interacción social significativa, aumentar el diagnóstico temprano y brindar apoyo para abordar las necesidades cambiantes de las personas que viven con demencia.

"United Way visualiza un Lehigh Valley amigable con las personas mayores donde cada persona pertenece y cada persona prospera. Queremos que todas las personas tengan la oportunidad de envejecer con éxito. Nuestro plan mejorará la calidad de vida de al menos 6,000 personas con Alzheimer y demencia y sus cuidadores", agregó Bell.

La subvención de cuatro años de la Fundación Fleming proporcionará fondos para:

- Expandir el programa Savvy Caregiver para brindar apoyo y alcance culturalmente receptivo a más personas con demencia y sus cuidadores en asociación con el Centro de Memoria Fleming de Lehigh Valley Health Network, St. Luke's Senior Care Associates y el Dr. Ken Hepburn de Emory University.
- Colaborar con Bethlehem Health Bureau para desarrollar el programa comunitario de seguridad pública Project Lifesaver para proteger a más personas con demencia que están en riesgo de deambular.
- Brindar capacitación en autocuidado y salud mental para profesionales, cuidadores y adultos mayores para abordar el dolor que conlleva ser cuidador y para aquellos que experimentan el tremendo cambio de vida que acompaña a la demencia.
- Equipar a los proveedores de atención médica y a otras personas con información sobre la demencia para aumentar el número de personas que reciben un diagnóstico, tratamiento y recursos tempranos de la enfermedad de Alzheimer y la demencia.

"Debido a los increíbles filántropos en Lehigh Valley, estamos enfocados en soluciones a los mayores problemas y necesidades de nuestra comunidad. No podríamos hacer lo que hacemos sin colaboradores como la Fundación Fleming y el Centro de Memoria LVHN Fleming", comentó Paul Hurd, Director de Desarrollo de UWGLV.

Para obtener más información sobre Lehigh Valley para personas mayores, visite www.unitedwayglv.org.

Rincón del cuidador

10 consejos importantes para los cuidadores de personas con Alzheimer

Ser el cuidador de una persona con Alzheimer es un trabajo duro y requiere mucho conocimiento y muchas habilidades para llevarse bien y conectarse con la persona. A continuación, se ofrecen algunos consejos que le ayudarán en su trayectoria como cuidador:



- 1. Plan para el futuro.** Si bien puede ser difícil aceptar el diagnóstico de demencia de un ser querido, la aceptación viene con la oportunidad de comenzar un plan de tratamiento. Un buen plan de tratamiento les permitirá alcanzar su máximo potencial en cada etapa de la enfermedad.
- 2. Recuerdo.** Muchas veces una persona con demencia puede recordar eventos de hace mucho tiempo. Comparta historias y risas de eventos del pasado que traen alegría.
- 3. Interactúe con la persona a su nivel.** Aunque desee interactuar con la persona como siempre lo ha hecho, no será posible. Debe comprender dónde se encuentran en su trayectoria con la demencia y qué son capaces de comprender. No los abrume con detalles. Un enfoque lento y compasivo resultará en una mejor comunicación.
- 4. Pon algo significativo en su mano, como una flor favorita.** Esta es una manera excelente de conectarse con una persona que se encuentra en una etapa avanzada de la enfermedad de Alzheimer.
- 5. Intente presentarles a los niños, las mascotas, la música o el arte.** Estas actividades podrían llegar incluso a quienes se encuentran en las últimas etapas de la enfermedad.
- 6. Mantén la calma.** No podrá ganar una discusión con una persona que tiene demencia. No contradiga a la persona, ya que la hará volverse más intransigente.
- 7. Mantenga la conversación sobre temas que son más neutrales.** Si sabe que su ser querido se enojará si habla de un tema en particular, por ejemplo, política, no inicie la conversación.
- 8. Cambie de tema rápidamente si la persona se enoja.** Redirija su atención a otra cosa, preferiblemente algo agradable.
- 9. Visite a la persona incluso cuando no sepa quién es usted.** Incluso cuando su ser querido ya no pueda reconocerlo, sabrá que le importa. Su lenguaje corporal y actitud transmitirán sus sentimientos con más fuerza que las palabras.
- 10. Cuídate.** ¡Este último consejo es MUY importante! Ser cuidador de un enfermo de Alzheimer es un trabajo duro. No puede ser un cuidador eficaz y compasivo si está cansado y agotado. Busque un grupo de apoyo para cuidadores donde pueda compartir sus pensamientos y sentimientos con otros cuidadores.



Investigación y datos sobre demencia

Las asombrosas estadísticas de la Asociación del Alzheimer

- El número de casos de Alzheimer se duplica cada 5 años para las personas de 65 años o más.
- Para el año 2050, se estima que el número de estadounidenses de 65 años o más con enfermedad de Alzheimer será 13,8 millones.
- La enfermedad de Alzheimer es la sexta causa principal de muerte entre los adultos de EE. UU. Y la quinta causa principal de muerte entre las personas de 65 años o más.
- Entre el 2000 y 2018, las muertes reportadas por la enfermedad de Alzheimer aumentaron en un 146,2%, mientras que durante ese mismo período, disminuyeron otras causas de muerte, que incluyen los accidentes cerebro-vasculares, el VIH y las enfermedades cardíacas.
- En 2019, se proporcionaron un estimado de 18,6 mil millones de horas de atención brindada por 16 millones de cuidadores no remunerados a personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- El costo de brindar atención médica, atención a largo plazo y cuidados paliativos en 2020 para personas de 65 años o más con demencia fue de aproximadamente \$305 mil millones.
- Las personas más afectadas por la enfermedad de Alzheimer son las mujeres.
- La mayoría de los cuidadores que brindan atención y apoyo a la demencia son mujeres.

Voluntaria para encontrar la cura

¿Conoce el importante papel que pueden desempeñar los voluntarios de ensayos clínicos en encontrar la cura para la enfermedad de Alzheimer? TrialMatch® es una herramienta de compatibilidad gratuita para estudios de investigación y ensayos de tratamiento para la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Según los criterios introducidos, la herramienta conecta a los voluntarios con estudios y equipos de investigación específicos. Los voluntarios de TrialMatch® pueden ser personas que padecen la enfermedad de Alzheimer, sus cuidadores o personas sanas que no padecen una enfermedad relacionada con la demencia. Participar en un estudio o ensayos de tratamiento es sumamente sencillo.

1. Visite [TrialMatch®](#) →
2. Responda algunas preguntas sencillas. (Toda la información se mantiene confidencial).
3. Revise las coincidencias de estudios y seleccione los estudios / ensayos en los que desea participar.

Al participar en la investigación clínica, los voluntarios ayudan a acelerar el progreso y brindan información valiosa sobre posibles tratamientos y métodos para prevenir la enfermedad de Alzheimer. Si tiene preguntas sobre TrialMatch®, llame la Asociación del Alzheimer al 800.272.3900 o envíe un correo electrónico trialmatch@alz.org.

El presidente Biden proclama noviembre de 2021 como el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares

POR EL PRESIDENTE DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA UNA PROCLAMACIÓN

Celebrado cada noviembre, el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares (NFCM) es un momento para reconocer y honrar a los cuidadores familiares en todo el país. Ofrece la oportunidad de crear conciencia sobre los problemas de la prestación de cuidados, educar a las comunidades y aumentar el apoyo a los cuidadores.



Todos los días, millones de estadounidenses brindan atención y asistencia médica esenciales a sus seres queridos. Estos actos de amor, compromiso y compasión permiten a los miembros de su familia recibir el apoyo que necesitan para vivir una vida con dignidad. Esto ha sido especialmente cierto durante la pandemia de COVID-19, durante la cual los estadounidenses de todas las edades han hecho sacrificios sustanciales para mantener a los miembros de la familia seguros y saludables. Durante el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares, reconocemos el importante papel de los cuidadores familiares de nuestra Nación y les agradecemos por el cuidado invaluable e

instrumental que brindan.

Si bien la oportunidad de brindar atención a un ser querido puede ser una bendición y una fuente de enlace, a menudo requiere sacrificio. Millones de estadounidenses han sacrificado trabajos y han cambiado sus carreras para poder realizar tareas de cuidado. Los trabajadores, sus familias y nuestra economía sufren cuando los trabajadores se ven obligados a elegir entre su trabajo y sus responsabilidades de cuidado o entre poner comida en la mesa y cuidar a un familiar. Demasiados estadounidenses que necesitan apoyo para brindar cuidados luchan con los altos costos de cuidar a un miembro de la familia necesitado o de brindar atención a largo plazo a personas con discapacidades o adultos mayores.



Mi administración se compromete en fortalecer a las familias estadounidenses y aliviar la carga de la prestación de cuidados. Es por eso que mi Plan de Rescate Estadounidense proporcionó \$145 millones en fondos adicionales para el Programa Nacional de Apoyo al Cuidador Familiar, que continúa ayudando a las organizaciones estatales y comunitarias en apoyar a los cuidadores familiares e informales a través de programas basados en el hogar que incluyen asesoramiento, cuidado de relevo y capacitación. El Plan de Rescate Estadounidense también proporcionó a los estados fondos de Medicaid adicionales para fortalecer y mejorar su programa de servicios basados en el hogar y en la comunidad (HCBS). El programa Build Back Better de mi administración se basará en este pago inicial al continuar invirtiendo en la infraestructura de cuidado de HCBS y aumentando el salario y los beneficios para abordar la crisis de la fuerza laboral de cuidado directo. También lucharé para expandir la licencia familiar y médica pagada en todo el país. Cada uno de estos elementos es fundamental para brindar un mejor apoyo a los cuidadores familiares. Queremos que los cuidadores pagados de nuestra nación, incluida la mayoría de los trabajadores de atención médica domiciliaria y más del 90 por ciento de los trabajadores de cuidado infantil que son mujeres, desproporcionadamente mujeres de color, tengan trabajos que brinden dignidad, seguridad y un salario decente.

A principios de este año, el Consejo Asesor de Cuidado Familiar de RAISE (Reconocer, Asistir, Incluir, Apoyar e Involucrar), con el apoyo del Departamento de Salud y Servicios Humanos, entregó un informe inicial sobre cómo el gobierno a nivel federal, estatal, tribal y local podrán trabajar con nuestros aliados en el sector privado para brindar un mejor apoyo a los cuidadores familiares de nuestra nación, y continuaremos trabajando para brindar ese apoyo.

Ya que los miembros de mi propia familia han sido cuidadores, entiendo las luchas que enfrentan los cuidadores familiares y la importancia del cuidado que brindan. Este mes, a medida que continuamos nuestra lucha para ampliar el acceso a la prestación de cuidados, reconozcamos a nuestros cuidadores que se despiertan todos los días para llevar a cabo este trabajo físicamente y emocionalmente exigente pero de vital importancia.

POR TANTO, yo, JOSEPH R. BIDEN JR., Presidente de los Estados Unidos de América, en virtud de la autoridad que me confieren la Constitución y las leyes de los Estados Unidos, por la presente proclamo noviembre del 2021 como el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares. Aliento a todos los estadounidenses a que se acerquen a quienes cuidan a sus familiares, amigos y vecinos necesitados, para honrarlos y agradecerles.

EN TESTIMONIO DE LO CUAL, firmo la presente el día veintinueve de octubre del año de Nuestro Señor dos mil veintiuno, y de la Independencia de los Estados Unidos de América la doscientos cuatragésima sexta.

JOSEPH R. BIDEN JR.

Próximos eventos y conferencias



Alzheimer's Association International Conference (AAIC)

July 31 – August 4, 2022 | San Diego, CA

Únase a la Asociación del Alzheimer en San Diego y en línea para AAIC 2022, donde los principales científicos básicos, investigadores clínicos, investigadores de carrera temprana, médicos y la comunidad de investigación de atención del mundo compartirán descubrimientos de investigación de última generación que conducirán a métodos de prevención y tratamiento, y mejoras en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer.

[Inscribase hoy →](#)

Apoyo al cuidador



Memory Cafe de Senior Solutions

[Ver PDF en inglés →](#)



Noviembre de 2021 Grupos de apoyo en persona

[Ver PDF en inglés →](#)



Grupos de apoyo a la memoria

[Ver PDF en inglés →](#)



Noviembre de 2021 Grupos de apoyo virtual


[Ver PDF en inglés →](#)



YWCA Bethlehem Support Group Meetings

[Ver PDF en inglés →](#)

Programas virtuales y seminarios web



Las 10 señales de advertencia del Alzheimer

[Ver PDF en inglés →](#)
[Ver PDF en español →](#)




Estrategias de comunicación efectivas

[Ver PDF en inglés →](#)



Delaware Valley Chapter Webinars

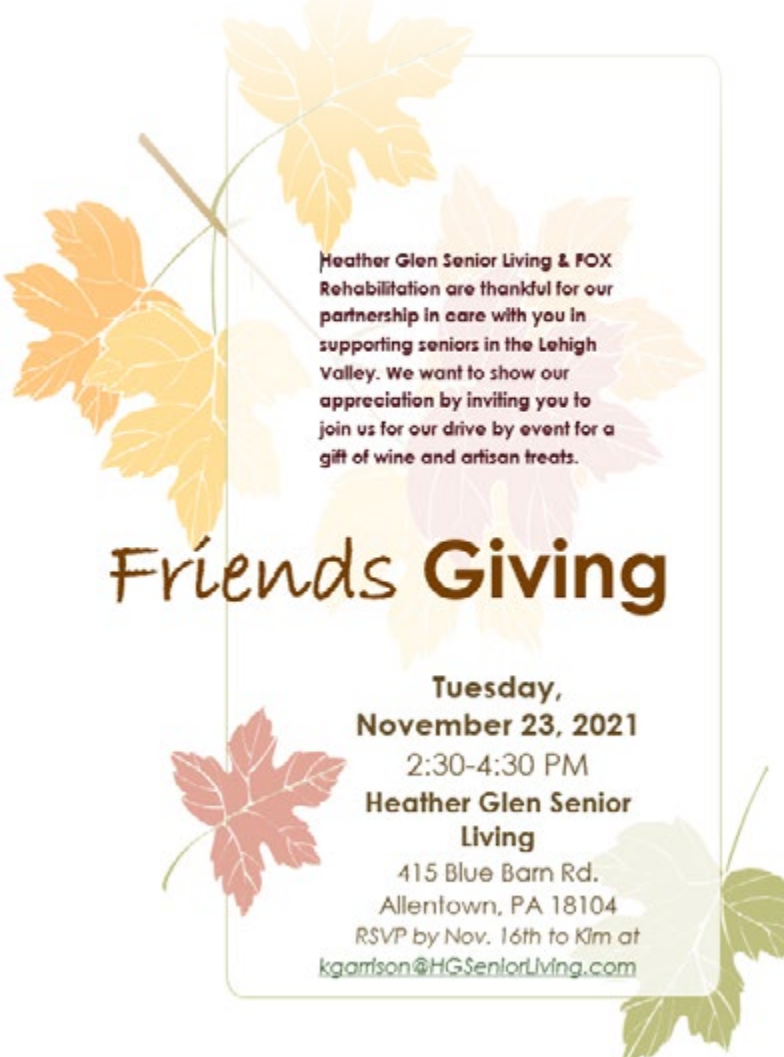
[Ver PDF en inglés →](#)



Comprensión de la enfermedad de Alzheimer y la demencia

[Ver PDF en inglés →](#)

Una invitación



Heather Glen Senior Living & FOX Rehabilitation are thankful for our partnership in care with you in supporting seniors in the Lehigh Valley. We want to show our appreciation by inviting you to join us for our drive by event for a gift of wine and artisan treats.

Friends Giving

**Tuesday,
November 23, 2021**
2:30-4:30 PM
Heather Glen Senior Living
415 Blue Barn Rd.
Allentown, PA 18104
RSVP by Nov. 16th to Kim at kgarrison@HGSeniorLiving.com